

POSI ESSENTIALS - Open training (2-daagse) 8 & 9 oktober 2019 te Aalter

Locatie :
't Klein Duimke - Boomgaardstraat 2, Aalter



Wil je even wendbaar en flexibel zijn als een grassprietje?
Flexibiliteit en weerbaarheid zijn in deze alsmaar sneller veranderende wereld de belangrijkste eigenschappen die ons rechtop zullen houden.
Een grassprietje beweegt inspanningsloos mee met zijn omgeving.
Wij mensen zijn meestal bevroren grassprietjes en je weet wat er gebeurt als je daar op trapt, het krakt en komt niet meer recht.

DAG 1: (Jan De Vlieger, https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=yyDHgZvitVE)

Om zo wenbaar te kunnen zijn moet je in staat zijn om:

- jouw denken af en toe stil te leggen,
- je lichaam te ontspannen
- met jouw emoties kunnen omgaan en ze niet onderdrukken.

Dit zijn de 3 pijlers waar we in het eerste deel van onze Posi-Essentials mee aan de slag gaan.

DAG 2 : (Joost Cottyn, https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=jOrWjGo-iRc)

Vervolgens leren we hoe je op een verbindende manier hierover kan communiceren.

Dit zorgt ervoor dat je je grenzen kan aangeven op een goeie manier voor alle partijen.

Een leidinggevende die goed in zijn vel zit zal deze goeie vibes meenemen in zijn team.

Goed draaiende teams zorgen dan weer voor een sterk bedrijf.

Onze ratio zit aan zijn limiet en daarom ondersteunen we die met een tweede brein, onze intuïtie, ons buikgevoel.
Deze combinatie maakt dat we in staat zijn betere en snellere keuzes te maken ook al ontbreekt cruciale informatie en kan het morgen een andere situatie zijn.

We maken ook duidelijk dat de verantwoordelijkheid bij ieder van ons ligt.

Het heeft geen zin om te klagen over zaken waar we geen impact op hebben.

We hebben wel 100% invloed op onze eigen keuzes en beslissingen en heel veel invloed op onze directe omgeving zoals ons team en ons gezin.

Wanneer we bij onszelf bepaalde zaken veranderen dan verandert onze omgeving mirakuleus als vanzelf mee.

Kostprijs voor deze 2-daagse opleiding (9u00 tot 16u30) is 350€ (incl. catering en locatie, excl btw)

50% van de kostprijs gaat naar de vzw Friends of Posi om de kidsprojecten te financieren.

Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar info@posi.be, maximum 12 deelnemers.

Met positieve groeten,

Jan De Vlieger, Joost Cottyn & Geert Reynaert



info@posi.be

0474/95 34 15

www.posi.be

VZW Friends of Posi • Ommegangstraat 13D, 9600 Ronse